

Reportaje

## **DIÁLISIS PERITONEAL**

Dra. Elizabeth Cano Osorno; MCN Eyesi Karina G. Solís; Dra. Paulina Raquel Rodríguez Martínez

La diálisis peritoneal (DP) es otra modalidad de diálisis para los pacientes con ERCT la cual es ampliamente aceptada y efectiva. Es el método más sencillo para hacerse en casa. La DPCA es un tipo de diálisis que puede llevarse a cabo en casa aplicando líquidos especiales. El peritoneo es una membrana delgada que cubre cavidad abdominal y sostiene el estómago, intestino y otros órganos abdominales. La membrana peritoneal es una membrana natural semipermeable, los productos de desecho y las toxinas en la sangre pasan a través de ella. La diálisis peritoneal es un proceso de purificación de la sangre a través de la membrana peritoneal.

### **Los tipos de diálisis peritoneal**

- Diálisis peritoneal intermitente (DPI)
- Diálisis peritoneal continua ambulatoria (DPCA)
- Diálisis peritoneal continua con cicladora (DPCC)

### **Diálisis peritoneal intermitente (DPI)**

La diálisis peritoneal intermitente (DPI) es una diálisis efectiva para el corto tiempo en un paciente hospitalizado. La DPI se usa con frecuencia en daño renal agudo, en niños durante emergencias y en enfermedad renal crónica en estadio final.

La DPI, un catéter de plástico suave con múltiples agujeros se coloca en el abdomen del paciente con una solución especial, “dializado”, y la diálisis se lleva a cabo. La DPI dura de 24-36 horas y se utilizan cerca de 30-40 litros de solución de dializado en el tratamiento; se repite en intervalos de tiempo cortos, en 1-3 días, dependiendo de las necesidades del paciente.

### **Diálisis peritoneal continua ambulatoria (DPCA)**

Ésta conlleva un proceso ininterrumpido (tratamiento continuo durante 24 hrs 7 días a la semana); y es ambulatoria, lo que significa que el paciente puede caminar y realizar sus actividades normales. La diálisis peritoneal continua ambulatoria (DPCA) es una forma de diálisis que una persona puede llevar a cabo por en su casa sin utilizar máquinas. Como la DPCA provee conveniencia e independencia es una modalidad de diálisis popular. Cáteter de DPCA: para la diálisis peritoneal continua ambulatoria (DPCA), se inserta en el abdomen quirúrgicamente, un catéter de silicón flexible con numerosos orificios en sus lados. El catéter se inserta como un acceso permanente para diálisis peritoneal. Por lo general, se coloca a través de la pared abdominal del paciente a una distancia de 2.5 cm del ombligo.

Como la fístula AV en hemodiálisis, el catéter de DP es una oportunidad de vida para los pacientes en DPCA.

La DPCA es un método que consiste en tres pasos: llenado, estancia y drenado.

**LLENADO:** a través del catéter, dos litros de líquido de diálisis peritoneal estéril se infunden en el abdomen por gravedad, entrando en contacto con el peritoneo.

**ESTANCIA:** el líquido de DP permanece en la cavidad peritoneal cerca de 4-6 hrs. durante el día y hasta de 6-8 hrs. en la noche. El periodo durante el cual el líquido DP permanece en el abdomen se denomina *tiempo de estancia*. Durante el tiempo de estancia ocurre la purificación de la sangre. El peritoneo trabaja como un filtro en el que los productos de desecho y el exceso de agua pasan de la sangre a la cavidad peritoneal.

En este periodo el paciente es libre de caminar, de ahí el nombre de este tratamiento.

**DRENADO:** después del periodo de estancia, el líquido de DP con los productos de desecho y el exceso de agua es drenado por el catéter peritoneal a la bolsa de colección vacía. La bolsa colectora con el fluido drenado es pesada y se tira subsecuentemente. El líquido de DP que es drenado debe ser limpio en color.

El drenaje del líquido del DP del abdomen se reemplaza con una solución nueva que toma entre 30-40 min. Este proceso de llenado y vaciado se llama recambio. Los recambios se realizan 3 veces al día, y una durante la noche. El recambio nocturno se debe hacer justo antes de ir a dormir, y el líquido de DP se deja en el abdomen toda la noche. El proceso de DPCA se lleva a cabo con estrictas medidas de higiene.

### **Dpa o diálisis peritoneal continua con cicladora (dpcc)**

La diálisis peritoneal automatizada (DPA) o diálisis peritoneal continua con cicladora (DPCC) es un método continuo de diálisis llevada a cabo en casa cada día con una máquina cicladora automática. Durante la DPA, una máquina automatizada llena y drena el abdomen con fluido de DP. Cada ciclo dura de 1-2 hrs y los recambios son hechos cuatro o cinco veces. La DPA dura cerca de 8 -10 hrs (durante la noche) cuando el paciente duerme. En la mañana cuando la máquina se desconecta, 2 litros de líquido de DP se quedan en el abdomen. El líquido de DP permanece en el abdomen durante el día y se drena en la noche cuando se conecta la cicladora. Las grandes ventajas de la DPA son la libertad de una vida regular durante el día, y dado que el proceso consiste en manipular una máquina únicamente cada 24 hrs., provee comodidad y reduce el riesgo de peritonitis. La desventaja de DPA son los costos y la complejidad. Los beneficios de DPCA son: libertad para la ejecución, la conveniencia, así como menores restricciones dietéticas.

### **Ventajas de dpca**

Menos restricciones dietéticas y de líquidos. Mayor libertad. La diálisis puede llevarse a cabo en casa, al trabajo o mientras se viaja. Las actividades pueden realizarse mientras las diálisis se hacen, la DPCA se puede realizar por el mismo paciente, no necesita máquinas, personal de hospital o miembros de la familia. Evita la necesidad de acudir tres veces por semana a la unidad de hemodiálisis y el dolor de las agujas. Mejor control de la hipertensión y anemia. La diálisis suave como limpieza continua de la sangre.

### **Desventajas de la dpca**

Riesgo de infecciones del peritoneo o sitio de salida. El paciente debe realizar 4 recambios al día, por todos los 365 días al año, sin días libres. Seguir las instrucciones estrictas, meticulosas y regulares es un poco estresante. El catéter permanente externo y el líquido en el abdomen pueden ser incómodos, y ese cambio en apariencia no puede ser tolerado por algunos pacientes. La solución de diálisis alta en azúcar puede causar ganancia de peso e hipertrigliceridemia.